

◆津波から命を守るために

大地震発生！

立ってられない
揺れの発生

◎まず身の安全を確保し
ましょう！



- 倒れてくる家具や落下物に注意する。
- ドアや窓を開けて逃げ道を確保する。

◇車にいた場合

- 車は左脇に寄せ、鍵はつけたまま避難する。

◇船にいた場合

- 船は港に戻らず沖合いへ避難する。

地震発生から およそ1-4分

強い揺れが
おさまったら・・・

◎落ち着いて状況を
把握しましょう！

- 1分以上の揺れがおさまったら警報等の発表を待たずにすぐ避難する。
- 火の元の確認をする。
- ガラス片やかかわらなどの落下物に注意し避難する。
- 海や河川の様子を見に行つてはいけません。

地震発生から およそ5-30分

※沿岸部に津波の影響がでるまでの時間です
地震発生から30分までに避難しましょう

住まい、職場、学校などに津波の危険がある場合
「すぐに逃げましょう」

◎揺れを感じなくても、津波警報が発表されたり町からの避難指示・避難勧告が発令されたらすぐに避難！

- 小さな揺れでも要注意。まずは避難が最優先。
- より早く、高い所へ避難。
- 河川や海岸から遠ざかるように避難。
- 車で避難しない！！渋滞を引き起こし危険。
- 持ち出し品は取り出しやすい場所に保管



住まい、職場、学校などに津波の危険がない場合

- 家族や近隣住民の安否確認を行う。
- 周囲と協力して救出／消火活動を行う。
- 災害時要配慮者の避難等に協力する。
- 間違った情報やデマに惑わされないように注意する。



地震発生から

およそ6時間-24時間

町が指定した
避難場所に避難

◎津波警報が解除されるまでは戻らないように
しましょう。



津波
避難場所



避難施設

- 近くに高台がない場合高い丈夫な建物など可能な限り高い場所へ避難する。
- 避難所では担当職員の指示に従い行動する。



気象庁より
津波警報発表

地震発生から2～3分後に津波情報が発表されます。津波警報が出たら、冷静な行動を心がけ避難してください。

津波の危険がなくなったら・・・（津波警報の解除）

・家に被害が無い場合

・家に被害がある場合

地震発生から
数日



自宅にもどる



避難施設での避難生活