◆マイ・タイムラインを作ろう

◇マイ・タイムラインとは、 住民一人ひとりのタイムライン（防災行動計画）であり、台風等の接近による大雨や土砂災害の時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための避難ツールの一つです。

TOP 画面

時間	事前に確認しておこう（記入）
平常時	●自宅の状況確認 □土砂災害警戒区域　□土砂災害特別警戒区域 ●避難する場所 □避難場所　□親戚・知人宅　□その他 実際に避難する場所：＿＿＿＿＿＿＿＿ ：＿＿＿＿＿＿＿＿ ●避難する際に支援してくれる人 名前　：＿＿＿＿＿＿＿＿ 電話番号：＿＿＿＿＿＿＿＿ ●避難する際に支援する人 名前　：＿＿＿＿＿＿＿＿ 電話番号：＿＿＿＿＿＿＿＿ ●避難するタイミング（警戒レベル） □レベル 2　□レベル 3　□レベル 4 ●非常持ち出し品 □飲料水　□非常食 □貴重品（現金・通帳・印鑑・保険証等） □常備薬　□お薬手帳　□衣類（下着を含む） □懐中電灯　□携帯ラジオ　□携帯電話（充電器含む）　□マスク　□ビニール袋　□毛布 □タオル　□雨具　□簡易トイレ　□救急セット　□紙オムツ　□生理用品　□乳幼児に必要な物　□その他生活に欠かせないもの

台風の前に備える

避難行動の準備

避難開始・身の安全確保

想定	気象情報・警戒レベル	我が家がとるべき行動・備え	行動・備え（事例）
3 日以前 大雨発生の可能性	［台風発生］ ≪台風の進路予想が天気予報で伝えられる≫ ◆警戒レベル 1 ・早期注意情報	○ ○ ○ ○ ○ ○	○テレビの天気予報に注意 ○1 週間分の薬を取りに行く ○家族の予定を確認 ○タイムラインを確認 ○避難する際に持っていくものの確認
24 時間前 重大災害の前兆	◆警戒レベル 2 ・大雨・洪水注意報 ・高潮注意報 ≪台風が近づいて雨や風が徐々に強くなる≫	○ ○ ○ ○ ○ ○	○テレビやインターネット・メールで情報を再度確認 ○町内の防災無線で情報確認 ○家族の予定を確認
12 時間前 ～ 6 時間前 災害発生のおそれ	◆警戒レベル 3 高齢者等避難 ・大雨・洪水警報 ・警報に切替える可能性のある高潮注意報	○避難に時間のかかる高齢者等は避難を開始 ○ ○ ○ ○ ○	○住んでいる場所の雨量や台風の状況を確認 ○ハザードマップにて避難場所、避難経路を確認 ○携帯電話の充電 ○避難に時間がかかる人は避難開始 ○避難しやすい服装に着替える ○避難開始 ○近隣の住民を誘う ○外へ避難できない場合は、屋内の安全な場所に避難する
3 時間前	◆警戒レベル 4 避難指示 ・土砂災害警戒情報 ・高潮特別警報 ・高潮警報	○避難開始（高齢者等は避難完了） ○ ○ ○ ○ ○ ★避難する全ての人が避難を完了	
0 時間 災害発生	◆警戒レベル 5 緊急安全確保 ・大雨特別警報	○避難が完了していない人は命を最優先に行動をしてください。 ○ ○	

※家族と情報を共有し相談しながら記入すると防災意識の向上につながります。（このページを拡大印刷等を行い利用下さい）
※想定はあくまで参考です。状況により変化します。また気象情報や警戒レベル等が発表されるタイミングも状況により変化します。
※マイ・タイムラインは、あくまで参考です。状況に応じタイムラインよりも早く行動を起こすことも大切です。

★マイ・タイムライン検討ツール「逃げキッド」の紹介

・逃げキッドとはマイ・タイムラインを作るお手伝いをするための入門的ツール

URL:http://www.river.or.jp/jigyo/my-timeline_download.html

Android・ios